

Minna, Göteborg

Verksamhetsberättelse för 2020

Styrelsen för den ideella föreningen Minna, Göteborg med org.nr 857205-7456 överlämnar härmed verksamhetsberättelse för verksamhetsåret 2020. Styrelsen arbetar utan ekonomisk ersättning.

Styrelse

Ordinarie ledamöter: Nina (Hedner) Jonnerhag (ordf.), Anders Heno (v. ordf.), Jennie Gustafsson-Hillerström, Kerstin Hillerström (sekr.), Christina Holmberg, Christina Lernbrink och Lena Wallman. **Suppleanter:** Lena Bergendahl och Hanna Lernbrink

Kassör: Stefan Linderås t o m årsmötet i mars, Joanna Åhman t.o.m. 16/6, därefter Lada Antonsson

Revisor: Joakim Svensson, BDO

Valberedning: Kerstin Norjavaara

Styrelsen har haft 8 protokollförda sammanträden under verksamhetsåret. Uppgifterna i styrelsen har fördelats enligt följande: Sekreterare Kerstin Hillerström, personalutskott Christina Holmberg och Christina Lernbrink. IT-ansvarig och redaktör för Minna-bladet Anders Heno, medlemsregister Lena Bergendahl, kassörsuppleant Lena Wallman.

Personal

Mette Grevle: Ny föreståndare fr.o.m. 1/1 för Minna-mottagningen, aukt. socionom 40 tim/v. Mette har en lång bakgrund som kurator inom bl.a. grundskolans värld. Hon har där arbetat med varierande uppgifter på främst individ och gruppnivå men även till viss del på organisationsnivå. Stödsamtal har utgjort en stor del av hennes uppdrag med framför allt elever, föräldrar och även pedagoger och vid behov även samverkan med externa aktörer som t ex socialtjänst och BUP. Utöver detta har Mette en stor vana vid att vara gruppleddare inom bl.a. förebyggande utbildning kring psykisk hälsa för 8:e-klassare och även kommunövergripande föräldrautbildning 'Active Parenting' för föräldrar som vill stärkas i sin föräldraroll.

Maria Olsson: Vår tidigare föreståndare gick i pension vid årsskiftet 2019/2020 men var timanställd under jan, feb och fram till årsmötet i mars för att introducera Mette Grevle men också för att avsluta sina pågående projekt.

Mats Linde, präst och terapeut, timanställd som kurator ca 10 tim/mån sedan 1 mars 2017. Mats Linde arbetar med att samtala med män som är i gränslandet att bli pappa, eller inte bli pappa. Samtalar även med par vid önskade graviditeter.

Marielle Hjalmedala: Projektanställd i 3 år via anslag från Allmänna Arvsfonden fr.o.m. 1 mars 2018. Marielle arbetar 50 % som Minnasyster och gör hembesök hos behövande Minna-mammor.

Zeibrant Thörn: Barnläkare som sedan 1992 under alla år undervisar om "Små barn och hälsa" pro bono i samtliga mamma/barngrupper.

Helena Isaksson och Annika Ekdahl Wennerblom Leg Barnmorskor och **Annika Jerkfeldt** BVC-sjuksköterska med timtjänstgöring i våra förlossningsförberedande grupper.

Allmänt

Verksamheten bedrivs i Minna Göteborgs lokaler på Kjellbergsgatan. Verksamhetens lokal kallas Minna-mottagningen. Minna är forntyskt och betyder kärlek och omtanke.

Minna-mottagningen erbjuder psyko-socialt stöd till gravida kvinnor och berörda män, vid oönskad graviditet eller efter abort.

Minnas syfte är inte att ge råd om hur kvinnan/paret ska välja. De berörda får istället genom ett professionellt bemötande bredast möjliga underlag för att fatta egna beslut. I arbetet ingår, förutom samtal, förlossningsförberedande grupper för ensamstående mammor och mamma/barngrupper med olika aktiviteter.

Minna är en omsorgsrörelse som är politiskt och religiöst obunden.

Minna-mottagningens tjänster erbjuds kostnadsfritt och konfidentiellt.

Minna-mottagningens målgrupp är:

- Kvinnor/par som är tveksamma till graviditeten
- Kvinnor som vill samtala före och efter en abort
- Kvinnor, som då de beslutat sig för att fullfölja graviditeten blir/ev. kommer att bli, ensamstående mammor

Detta innebär att Minna-mottagningen inte vänder sig till:

- Kvinnor som själva valt att bli ensamstående mammor genom insemination
- Kvinnor som lever i en relation där mannen av olika skäl tillfälligtvis befinner sig utomlands.

Verksamheten inkluderar stödsamtal, hembesök och olika former av gruppverksamhet, studiebesök mm. Liksom föregående år har vi haft läger s.k. "Mors dagar".

Historik

Den verksamhet som Minna bedriver är inte en verksamhet vilken som helst. Det är en upparbetad verksamhet som funnits i 32 år. Den 1 augusti 1988 undertecknades stiftelseurkunden för Minna (tidigare AAG). Den första tiden präglades av en pionjäranda men också av ständiga diskussioner kring målsättning och inriktning. Vi fick hela tiden poängtera att vi stod för en omsorgssyn och inte en opinionsbildande eller agiterande syn. Ensamstående kvinnor som i förtvivlan har blivit ensamma under en graviditet där partnern har valt att lämna kvinnan och det väntade barnet är en av de målgrupper Minna har med sitt arbete. Det är en känslig och svår problematik men vi är stadigt förankrade med personal som är handplockad utifrån en vilja att stödja ensamstående kvinnor och tveksamma män.

Minna har bedrivit sin verksamhet i ett par olika lokaler allteftersom verksamheten har vuxit. Sedan mars månad 2017 befinner vi oss på Kjellbergsgatan 8 i Göteborg.

Verksamhet på Minna-mottagningen

Vi kan blicka tillbaka på ett omtumlande år 2020 där vi trots en pågående **coronapandemi** ändå kan se att

27 blivande mammor träffades i **4 förlossningsförberedande** grupper med ca 7 träffar per grupp

24 mammor och barn träffades i **4 mamma-barn-grupper** vid 7 tillfällen per grupp

450 tidsbokade samtal genomfördes med 110 olika personer, enskilt eller med par. Detta trots att Minna enbart har haft en kurator i tjänst. Vi tycker också det är viktigt att finnas med som stöd då kvinnan väljer att

göra en abort istället för att föda. För de kvinnor som har erfarenhet av en abort som fortsätter att göra sig påmind erbjuder vi enskilda stödsamtal hos mottagningens kurator.

Minnasyster-projektet som finansieras genom anslag från Allmänna Arvsfonden har genomfört **127 hembesök**. Marielle Hjalmedalas viktigaste arbetsuppgift är att stötta den nyblivna mamman i hemmet men under den pågående pandemin har hon mött sina mammor i stor utsträckning utomhus för avlastning och stöd. Hon hjälper dem rent praktiskt med hur barnet ska skötas, ger råd och tips men är också på plats för att hjälpa den ensamstående kvinnan vid sjukdom eller om hon hamnar i kris av något slag. Projektet löper på tre år men vår förhoppning är att denna tjänst i framtiden ska kunna införlivas i Minnas ordinarie verksamhet. Det finns ett behov av att inte kränga till det för den ensamstående mamman. Genom Marielle får vi nu en möjlighet att hjälpa till akut med en ils snabb beslutsprocess. En del mammor hade kanske annars varit tvungna att söka hjälp genom Socialtjänsten och många mammor varken vill eller orkar göra detta. Marielle har varit/är oerhört uppskattad bland mammorna och genom hennes arbete underlättas ovanstående livssituationer så att livet, trots svårigheterna man hamnat i, blir lite bättre.

3 hembesök av vår kurator (ej inom Minnasyster-projektet) och **4 besök på myndigheter** tillsammans med mamman har genomförts

1 corona-anpassat "Öppet hus" har hållits i Frälsningsarméns lokal Stallet i Haga. Vi har sedan våren 2000 haft förmånen att få ha Öppet hus där. Familjekonsulent Birgitta Lindgren leder tillsammans med Kristina Andersson vanligtvis flera grupper i musik och rytmik där mammor deltar med sina små barn. I samband med dessa träffar har också serverats en god lunch för våra mammor. Tyvärr har det på grund av pandemin enbart kunnat hållas 1 öppet hus för våra mammor under 2020.

"Mors dagar" på Nimbus på Öckerö. 7 mammor med barn deltog under tre dagar i augusti. Lägre anordnades för 12:e året i rad. Som ledare för lägre stod Mette och vår barnmorska Helena Isaksson. Christina H från Minnas styrelse deltog under 1 dag. Syftet med årets lägre var att få rå om mammor och barn lite extra trots en pågående pandemi. Hela lägre var givetvis coronaanpassat. Vi kunde erbjuda god mat, barnvakt, babymassage, bad i havet, bastubad, fotbehandling, massage och en fin båttur i skärgården förutom avkoppling, gemenskap och vila i egna rum. Barnen fick en massa lek och barnrytmik med Birgitta Lindgren ifrån Stallet och Nimbus restaurang ska ha en eloge för sin riktigt goda mat. Lägre finansierades genom bidrag från Göteborgs Stads social resursförvaltnings sommarsatsning och fondmedel.

Mats Linde, har via vår föreståndare Mette fått kontakt med flera män. Mats träffar de män som vill, och behöver, få möjligheten att reflektera över ansvar, rädsla, ilska, lust och framtid – i en ofta ickevald situation. Frustrerade män som kommer till mottagningen med en osäkerhet över att bli pappa eller över att inte bli det. Att problematisera och inte bara reagera, kan i bästa fall öppna en hårt igenslagen dörr. I mycket särskilda situationer kan vi initialt erbjuda umgängesträff på Minna då det är svårt att uppnå på annat sätt. Vi gör det för att med barnet i fokus skapa ett rum för umgänge och en form att mötas där föräldrakonflikten lämnas vid dörren. Det blir både ett stöd och en slags modell i föräldraskapet. **4-partssamtal** har genomförts där Mette har talat med kvinnan först och Mats med mannen för att sedan mötas alla 4 i ett gemensamt samtal för att fördjupa och förtydliga kommunikationen för att möjliggöra ett så bra samarbete som möjligt.

Det finns inte några lätta svar på frågor om konfliktfyllda relationer och frånvarande pappor, men vi försöker ta ansvar och hitta lösningar på de konflikter som är skadliga för barnen. Vår kurator har vid flera tillfällen gjort hembesök och har också följt med till familjerätten, till advokater och andra myndigheter

Ensamstående blivande mödrar hänvisas från MVC till Minna-mottagningens föräldrautbildning där kvinnorna får en möjlighet att träffa andra som befinner sig i en liknande situation. Många av mammorna på Minna är ledsna. De kan ha blivit övergivna och därefter pressade och hotade av barnets far, som i de flesta fall är mycket negativ till graviditeten och kräver en abort. En del kvinnor måste ändra sitt boende eller fly. På Minna

blir dessa kvinnor tagna på allvar, de blir tröstade och stärkta. Här bygger de upp självkänsla och glädje inför barnets ankomst. De får också hjälp med nödvändiga kontakter med myndigheter.

Minna kompletterar kommunens eget utbud och arbetar i nära samarbete med andra föreningar och myndigheter och har ett väl fungerande och välutvecklat samarbete med t. ex Familjerättsbyrån, Försäkringskassan och Frälsningsarmén.

Familjerättens handläggare informerar om fastställande av faderskap, vårdnad och umgänge och för även samtal om hur föräldraförsäkringen fungerar vid enskild respektive gemensam vårdnad.

När det gäller Minnas individuella stödinsatser (samtal/fonder) har vi tyvärr ingen möjlighet att fortsätta vara stödpersoner åt mammor där barnet är äldre än 2 år. Prioritering ges åt nygravida kvinnor. Men alla Minna-mammor välkomnas till att fortsätta vara en del i nätverket och erbjuds möjligheten att delta i Stallets verksamhet.

Information, opinionsbildning och insamling

I dagens samhälle är informationsflödet oerhört stort. Detta påverkar naturligtvis även hur Minna sprider information om sin verksamhet. Vi finns både på Internet och FaceBook men framförallt har den personliga kontakten stor betydelse. Inbjudningar kommer med täta mellanrum till Minna med önskemål att berätta om Minnas verksamhet ute i landet.

Film: Jonatan Swartlings film från 2017 om minna-mottagningen finns bl.a. på YouTube.

Internet: vår nya hemsida www.minna.nu utformades av Daga Simonsson och Sofia Gustafsson helt pro bono och kom i bruk under 2020. Den innehåller t.ex. Minnas årsberättelser och "Minna-bladet" liksom Ulrika Karpefors examensuppsats "Det förändrade moderskapet" som handlar om fem ensamstående småbarnsmammors upplevelse av förändring efter att de fött barn.

FaceBook: Minna har två grupper: "Minna-mottagningen" som är en öppen grupp som vänder sig till alla som stödjer, är intresserad av eller har haft glädje av Minna-mottagningen och "Minna-mammor i Göteborg" som är en privat grupp där Minna-mammor har kontakt med varandra. Personal och styrelse har ett professionellt förhållningssätt och är inte "vän" med några mammor på FaceBook.

Instagram: "minnamottagningen"

Minna-bladet: ett info-blad till medlemmar och andra intresserade, 1-2 ggr per år, läggs ut på Facebook och Minnas hemsida.

Broschyr: "Gravid men tveksam?" finns utlagd på mödravårdscentraler, gynekologmottagningar och på abortmottagningen på Östra sjukhuset. "Gravid och ensam?" ger information om Minnas föräldrautbildning.

Informationshäfte: "Att bli mamma – Vägen från graviditet till föräldraskap", författad och sammanställd av personalen på Minna-mottagningen. Den används i Minnas Vänta Barn-grupper. Båda broschyrerna och informationshäftet är illustrerade av Christina Swartling, tidigare styrelseledamot i Minna.

Vykort: illustration av Christina Swartling.

Böcker: 2 st. skrivna av Minnas tidigare föreståndare, kurator Maria Olsson och illustrerade av Christina Swartling. Den ena är en bilderbok "**Lucas och mamma**". En bok att läsa för sitt barn, som tar upp det svåra i att ha en pappa som inte vill träffa en. Den andra boken "**Var är min pappa**" är ett häfte som är ett komplement till bilderboken och vänder sig direkt till barnets mamma. Mamman får ett redskap i hur man som mamma kan tala med sitt barn kring det svåra att barnets pappa valt att inte ha någon kontakt med sitt barn.

Där är samlat tankar, erfarenheter och Maria Olssons egna reflektioner efter att ha arbetat på minna-mottagningen under drygt 30 år.

Studiebesök på Minna-mottagningen av personal från MVC, socionomer, barnmorske-, socionom-och psykologstudenter är mycket glädjande då information om Minna sprids och studenterna får inblick i verksamheten och om "Det svåra samtalet".

Sätt att stödja Minna på: Ge gåvor direkt till Minna via Swish 1235790605 eller Pg 429 38 60 – 5. Bli sponsor, medlem eller månadsgivare. Du kan även ge oss av din kunskap, t.ex. praktisk hjälp.

Aktiviteter under året

2020 har varit ett år som har varit extraordinärt jämfört med tidigare år. I januari började vår nya föreståndare Mette Grevle att arbeta och strax därefter klassade WHO Covid-19 som en pandemi. Ingen av oss anade eller trodde att det skulle innebära så stor påverkan i samhället som det blev. Glädjande nog har vår verksamhet kunnat anpassas och drivas vidare i nästan samma omfattning, men på andra sätt. Anpassningen innebar att vi utöver tidsbokade samtal på mottagningen också erbjöd samtal digitalt via FaceTime och Zoom. Detta användes också som ett alternativ vid gruppaktiviteterna. De digitala plattformarna har fungerat bra men kan inte fullt ut ersätta alla fysiska möten med att dela livet med andra under denna speciella fas i livet. Viss gruppverksamhet har fått hållas utomhus. Marielles besök hemma hos mammorna minskade en del p g a att många mammor helt enkelt var rädda för covid-19-smitta. Hon har istället passat barnen utomhus för avlastning och stöd. Marielle har även hon anordnat en del träffar med mammor på olika platser utomhus när tillfälle getts. Hon har också varit behjälplig på Minna-mottagningen.

Mette och Marielle har båda utfört ett enastående arbete genom att de dels lyckats med konststycket att hålla i grupper på ett coronasäkert sätt men framför allt också för att de hållit humöret uppe på de kvinnor som deltagit i vår verksamhet. Under sommaren anordnade Mette och Marielle tillsammans utflykter i olika parker för att samla Minna-mammornas nätverk. Det blev fina tillfällen då gravida, nyblivna mammor och mammor till äldre barn fick möjlighet att träffas.

När det gäller övrig verksamhet på Minna har vi förutom ny föreståndare även bytt den kassör som efterträdde vår tidigare mångårige kassör (se vidare under Ekonomi).

Både Minnasyster Marielle och vår samtalsterapeut Mats var borta under delar av hösten p.g.a. en bruten fot och en höftledsoperation. Detta medförde lång frånvaro för båda.

Vi har under året också haft en fortsatt dialog med vår hyresvärd om att kunna få till stånd ett utbyte av alla ytskikt efter den vattenskada som uppstod i samband med tvättning av husfasaden juli 2017. De undersökningar som gjordes visade på stora fuktproblem under hela bottenplattan och i december flyttade vi ur lokalen för att alla golv skulle bytas. Vi fick tömma lokalen helt och allt magasineras. Planerad återflytt 8/3 2021. Under denna period har vi kunnat vara på Husargatan i Haga och visst arbete har Mette även utfört hemma under december. Grupper har fortsatt att träffas via Zoom, i Stallet i Haga, eller utomhus.

Minna har under senare år fått klienter som har en allt tyngre problematik vilket kräver mer kunskap, tid och insikt hos vår personal. Under detta år med pandemi har det blivit svårare att hantera detta och vi har inte heller kunna genomföra visningar av vår lokal för t.ex. MVC och BVC i samma utsträckning som tidigare. Vi har inte heller tagit emot studenter eller andra intresserade grupper.

Minnas stadgar reviderades senast den 20/11 2000. Arbetet med en nödvändig revidering för att bättre beskriva den faktiska verksamheten inleddes under hösten. Dessutom behövdes formuleringar som rörde den numera nedlagda Riksföreningen tas bort.

Mette G påbörjade under året en fördjupningskurs i Anknäpningsteori och deltog även i SSR:s (Socionomernas akademikerförbund).ledarskapsprogram "Mentor/Adept som kommer att avslutas i maj 2021.

1/6 träffade Nina J och Lena W Lada Antonsson för en intervju om att ev. bli ny kassör för Minna. Lada A efterträdde senare Joanna Åhman som av personliga skäl önskade avbryta sitt engagemang.

17/6 hade delar av styrelsen ett givande webbmöte med den nya handläggaren Anja Jelinek på Göteborgs Social resursförvaltning

24-26/8 anordnades för 12:e året i rad "Mors dagar". Personal, volontärer och 7 mammor med barn deltog på Nimbus på Öckerö. Vi tackar de fonder och Göteborgs Social resursförvaltning som gjorde detta möjligt.

1-4/9 genomgick Mette G en utbildning till instruktör i babymassage.

23/9 Öppet hus på Minna för barnmorskor från MVC i Bergsjön och Angered. Ett mycket uppskattat besök av alla parter. Träffen var naturligtvis helt coronaanpassad.

30/9 deltog Mette G och Nina J i ett kunskapsseminarium om 'Stöd till våldsutsatta kvinnor och barn' som anordnades av Kvinnojouren ADA.

3/12 Minna-lokalen tömdes på alla inventarier och allt kördes till ett magasin för förvaring under tiden lokalen återställs till funktionsdugligt bruk.

4/12 Mette började arbeta i en lånad lokal på Stallet och i sitt hem när så är möjligt.

Handledning

För att kunna utföra sitt arbete på ett tillfredsställande sätt anser vi att det är nödvändigt med regelbunden handledning. Detta är något vi har prioriterat även under 2020 då det har behövts mer än någonsin p g r a pandemi etc.

Ekonomi

Vår bas under 2020, liksom tidigare år, har varit det ekonomiska stöd vi erhåller från Göteborgs Social resursnämnd och Göteborgs stift. Vi erhöll inte heller i år något stöd från VG-region/Sjukvårdsnämnd i Göteborg p g r a att de slutat ge bidrag till externa organisationer som ligger nära mödrahälsovårdens uppdrag som är att erbjuda stöd vid graviditet, abort och föräldraskap. Vi fortsätter dock att ta emot ensamstående gravida som söker sig till Minna-mottagningen, även om de bor utanför Göteborg, för att de på Minna-mottagningen träffar andra kvinnor i samma situation. Tacksamt har vi fått ett oumbärligt komplement genom medlemsavgifter, gåvor och kollekt. Vi tackar också Capiro som har fortsatt att sponsra lönen för den BVC-sköterska som informerat mammorna i våra förlossningsförberedande grupper. Tyvärr ser vi att bidrag och stöd minskar både kommunalt och privat. För att inte hamna i en ekonomisk kris om vi, liksom många andra, skulle få en kraftig nedskärning/ slopade bidrag tog vi det drastiska beslutet 2019 att säga upp vår deltidsskurator. Detta plus andra åtgärder har gjort att vi har kunnat gå i stort sett plus minus noll under 2020.

Kassör I samband med att vår tidigare kassör, Stefan Linderås, avgick i samband med årsmötet 2020 efterträddes han av Joanna Åhman. Tyvärr fick hennes engagemang avbrytas p g r a personliga skäl och efter rekommendation fick vi en efterträdare till Joanna Å den 16/6. Hon heter **Lada Antonsson** och har mångårig erfarenhet som ekonomikonsult.

Lokal Vårt försök till en hyresreduktion genom en omförhandling har inte lyckats varför det kvarstår att nuvarande hyra är mer än dubbelt så hög jämfört med vår tidigare lokal. Då våra tidigare lokaler skulle användas för andra ändamål hade vi inget annat val än att ta den erbjudna lokalen trots den redan då alltför höga hyressättningen. Det är en trevlig lokal med goda förutsättningar för att bli ännu bättre. Vattenskada som uppstod i samband med fasadtvätt, strax efter vår inflyttning 2017, börjat åtgärdas i december 2020. Vi har uttryckt ett önskemål om att i samband med återställande av alla ytskikt även få en breddning av det enda toalettutrymme som finns att tillgå på mottagningen. Det är svårt för gravida men framförallt omöjligt för någon med handikapp att komma in där. Vår förhoppning är att detta önskemål kan komma att tillgodoses.

Minna stödfond En påtaglig skörhet präglar livet som ensamstående förälder. Det finns ofta en påtaglig rädsla för att falla ekonomiskt. Flera av de mammor vi har kontakt med skulle kunna kategoriseras som ekonomiskt fattiga. De lever mer eller mindre på existensminimum. Vi söker ständigt medel ur olika fonder för att på så sätt underlätta för dem, men ibland uppstår akuta situationer och vi vill på ett snabbt och obyråkratiskt sätt kunna hjälpa till varför vi har startat Minnas stödfond. Det är "öronmärkta" gåvor som vi fått vid ex vis födelsedagar och begravningar som vi nu för över till en egen post i budgeten. Dessa pengar skall vi kunna använda till t ex inköp av en matkasse, ett par vinterstövlar, en overall, ett blöjpaket mm. Under flikar på vår hemsida och i våra publikationer finns både Swish och Postgironummer tillgängligt för att en gåva snabbt och enkelt ska kunna skänkas till vår verksamhet. Vi tar gärna emot praktisk hjälp. Kontakta vår föreståndare Mette Grevle för vidare info.

Minna-smycke Silversmeden Annika Holmstén har skapat ett Minna-smycke som säljs till förmån för Minna-mottagningen. Tanken är att smycket skall symbolisera våra ledord: omtanke, omhulda, omfamna. Läs mer och se smycket på Facebook, Minnas hemsida och på Instagram. Smycket finns med "pärlan" i guld, silver eller koppar.

Framtiden

I början av 2020 fanns en oro inför framtiden när både vår tidigare kurator och kassör slutade i samband med årsmötet i mars. Därtill kom coronapandemin. Dock har vi, som tidigare beskrivits i texten, fått mycket värddiga efterträdare till båda tjänsterna.

Vi gick in i 2020 med ett underskott i vår ekonomi men tack vare en sträng budget som har inneburit många besparingar har vi kunnat avsluta året med en ekonomi i balans. Bl.a. har vi nu endast en kurator i tjänst. Vi fick bibehållit stöd från Göteborg vilket är mycket glädjande. Vi ser framtiden an med tillförsikt och känner mindre oro än tidigare. Detta tillskriver vi också det eminenta arbete som vår nya föreståndare och den nya kassören har bidragit med. Det är mycket praktiskt arbete som återstår när vi ska flytta tillbaka till Minna-mottagningen efter återställande av alla ytskikt men det är också en glädje i att fortfarande kunna få ge stöd till kvinnor, män och ibland par i en svår situation. Mycket i vårt samhälle har förändrats till det bättre – men attityden att en oplanerad graviditet till varje pris måste döljas kan vi fortfarande uppleva, med starka påtryckningar om att göra abort innan det skedda blivit uppenbart. En situation där det är stort fokus på kvinnan, vad hon gör, har gjort eller borde göra, men förvånansvärt tyst om vad mannen gör, har gjort eller borde ta ansvar för.

Vår Minnasyster Marielle H är projektanställd i Allmänna Arvsfondens regi. Vi har fått en förlängning på 6 månader fr.o.m. den 1/3 2021 eftersom vi inte har kunnat använda oss av Minnasystemens tjänster fullt ut p gr av pandemin under 2020. Vi är mycket tacksamma för denna förlängning. Vår ambition är att på sikt kunna permanenta en tjänst som Minnasyster eftersom vi ser ett fortsatt stort behov av denna typ av tjänst. Detta är naturligtvis avhängigt vilken ekonomi vi har som grund att stå på.

Sverige lyfter fram båda föräldrarnas ansvar och försöker att göra pappan mer delaktig. Det är tydligt i mödravårdscentralens vänta barn-grupper, föräldralitteraturen och i samhällsdebatten. Det är bra, men det finns en baksida. För dem som inte passar in i konstellationen mamma-pappa-barn blir fokus på parrelationen smärtsam. Minna vill därför fortsatt följa de kvinnor som fullföljer en graviditet på egen hand. De är ensamma under den fas i livet när de flesta brukar vara två vilket är en stor utmaning såväl känslomässigt och ekonomiskt som rent praktiskt. Minna vill finnas med i de svåra situationerna men också då det förändras och förhoppningsvis förbättras. Genom vår samtals-terapeut Mats Linde, har vi fått fortsatt möjlighet att erbjuda samtal och stöd till papporna som inte lever tillsammans med sitt väntade barns mor. Vanligtvis beroende på att kvinnan valt att föda då mannen förespråkat en abort.

Vår vision inför framtiden är att vi ska fortsätta vara en röst för den gravida kvinnans rätt att själv få fatta det beslut hon bäst kan leva vidare med. Detta gäller oavsett om hon väljer att göra en abort eller att fullfölja

graviditeten. Minna vill finnas som stöd för de kvinnor som beslutar sig för en abort och vara med i den läkningsprocess som följer. Vi vill kunna ge möjlighet till fortsatt samtalskontakt så länge behov och önskemål finns. Hur man på djupet hjälper en kvinna att bearbeta en abort, som fortsätter att göra sig påmind, är något vi vill utveckla.

Under år 2020 har vi fortsatt haft förmånen att få ha 2 mycket flexibla barnmorskor timanställda för att ansvara och leda våra förlossningsförberedande grupper (Vänta-barn-grupper). Det har fungerat bra i verksamheten trots pandemin med timanställd barnmorskepersonal och vi ämnar fortsätta med detta. Nära relationer och ett gott socialt nätverk pekas ut som två skyddsfaktorer som minskar risken att drabbas av ohälsa, enligt en rapport av Folkhälsoinstitutet (2001). Det svåra är inte att vara ensam om ansvaret. Det svåra är att vara ensam om glädjen. Minna-mottagningen hjälper kvinnorna att utöka sitt sociala nätverk. Det handlar dels om att bryta isolering och minska ensamhet men framför allt att skapa ökade förutsättningar för socialt stöd. Vid extra behov har någon ur styrelsen gått in som stödresurs för en ensamstående mamma i samarbete med vår kurator. Detta vill vi fortsatt göra.

Det arbete som utförs på Minna-mottagningen röner stor uppskattning bland såväl enskilda personer som mödra-barnhälsovården och andra grupper i samhället. Vi är väl medvetna om det stora behov av stöd som finns på andra håll men vår förhoppning är att Minna-mottagningens verksamhet ska kunna fortsätta. Vi är övertygade om att nätverksbyggande är en vinst för samhället då kvinnor blir mer förberedda och trygga i sin föräldraroll. Detta påverkar också förmågan att knyta an till sina barn. I alla beslut som rör verksamheten är det viktigt att göra en barnkonsekvensanalys. Kring den ensamstående mammans situation finns det många förbättringar att verka för. Kring synen på mannens ansvar för sin sexualitet finns det mycket att reflektera kring. Det saknas alltså inte utmaningar. Den största utmaningen för oss är dock att få vår ekonomi att gå ihop för att kunna fortsätta arbeta med den stora grupp ensamstående gravida som finns. Den bistra sanningen är att Minna-mottagningen behöver ökade intäkter för att kunna driva mottagningen vidare. Vi har kunnat komma i balans avseende ekonomin p.g.a. att vi enbart har 1 kurator anställd. Under pandemin har vi dragit ner på den verksamhet vi tidigare haft, t.ex. studiebesök på Minna och personalens egna studiebesök och vidareutbildningar för att bättre tillgodose vår målgrupp. Vi har inte heller kunnat genomföra t.ex. föreläsningar för mammor eller ha öppet hus en dag i veckan i form av samtal utifrån ett tema, så som vi önskat. Vi ser behovet av ett nätverk kring den ensamstående mamman och barnet och är glada över att få vara med i det viktiga arbete som behövs för att det ska fungera för den ensamstående kvinnan. Vi får gång efter annan höra om hur Minnas verksamhet varit en livlina under en speciell fas i livet. Det är av vikt att synliggöra de olika behov som är universella. Kärlek, omsorg och stöd behövs för alla.

Det går att föda ensam. Det går att fara hem ensam med barnet och ta hand om det ensam. Det går att vara ensam mor men det går så mycket lättare när det finns stöd omkring kvinnan. Det är där vi fortsatt vill vara.

Avslutningsvis vill vi TACKA alla er som har bidragit på olika sätt till vårt gemensamma arbete: Göteborgs Stad Social Resursförvaltning, Göteborgs stift, våra sponsorer och alla församlingar som skänkt gåvor och kollekt till Minna, samt till alla er som vid särskilda tillfällen gjort insamlingar till Minna-mottagningen. Tack också till alla medlemmar som genom sitt medlemskap och arbete stärkt oss. Utan er hade ovan beskrivna arbete inte varit möjligt.

Göteborg 24 februari 2021

Nina H Jonnerhag

Ordf. Minna, Göteborg

Minna skrivs med stor begynnelsebokstav och kursiveras inte. Minnasyster skrivs utan bindestreck. Minna-bladet, Minna-mottagningen, Minna-mammor och Minna-familjer skrivs med bindestreck.